

Ежедневная организация жизни и деятельности детей

Режимные процессы	4-5 лет	5-6 лет	6-8
Прием детей утренняя гимнастика	7:00-8:25	7:00-8:35	7:00-8:40
Подготовка к завтраку, завтрак	8:25-8:50	8:35-8:50	8:40-8:50
Непрерывная образовательная деятельность	8:50-10:00	8:50-10:55	8:50-10:50
Второй завтрак, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимный моментов	10:00-10:10	10:00-10:05	10:00-10:05
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	10:10-12:10	10:50-12:20	10:50-12:30
Подготовка к обеду, обед, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	12:25-12:45	12:25-12:50	12:35-12:50
Подготовка ко сну, дневной сон, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	12:45-15:00	12:50-15:00	12:50-15:00
Подъем, воздушно-водные процедуры, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	15:00-15:17	15:00-15:20	15:00-15:20
Образовательная деятельность в режимных моментах	15:17-16:05	15:20-16:10	15:20-16:15
Подготовка к уплотненному полднику, полдник, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	16:15-16:40	16:20-16:55	16:25-17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	17:15-19:00	17:15-19:00	17:15-19:00