

Физкультурно-спортивное развлечение
«В гостях у снеговика»
Средняя группа

Цель: приобщение детей к здоровому образу жизни посредством активизации двигательной деятельности

Задачи:

- Закрепить знания о зимнем времени года, играх и забавах;
- Развивать у детей двигательные качества и движения; учить координировать свои движения; развивать, умение двигаться в соответствии со словами;
- Воспитывать умение работать в команде; вызывать положительные эмоции, создать радостное настроение от игр.

Ход развлечения:

Дети заходят в зал.

Ведущий: Начинаем зимний праздник!

Будут игры, будет смех,

И весёлые забавы приготовлены для всех.

Логоритмическое упражнение:

«Мы шагаем по сугробам»

Мы шагаем по сугробам /ходьба друг за другом/

По заснеженным дорогам./ с высоким подниманием колен/

Очень долго мы шагали,

Наши ноженьки устали. /поглаживание ног/

Сейчас немного отдохнём. /садутся на корточки/

Веселится мы пойдём. /снова ходьба друг за другом/

Дети идут по кругу вслед за ведущим под музыкальное сопровождение, садутся на лавочки. Возле елки/в другом месте притаился снеговик.

Ведущий: Ой, ребята, смотрите, кто это.

Дети: Снеговик.

Ведущий: Действительно, это же Снеговик.

Ростом он невелик.

Посреди снегов стоит

Почему – то он грустит.

Здравствуй, Снеговик. Ты почему грустишь?

Снеговик оживает, начинает жестикулировать руками и двигаться

Меня из снега слепили,

Да про меня и забыли.

Ведущий: Снеговик, мы с ребятами поиграем с тобой.

Пальчиковая игра «Снеговик».

Тра-та-та, тра-та-та!

Рада снегу детвора!

Тра-та-та, тра-та-та!
Лепим мы снеговика!

(Дети лепят «снежки» то одна рука сверху, то другая).
Ком на ком поставим,
(Соединяют руки перед собой, потом поднимают их вверх)
Глазки подведём,
(Соединяют большие, указательные пальцы и приставляют их к глазам)
Нос-морковку вставим, (Приставляют к носу кулачки)
Шапочку найдём.
(Кладут ладони на голову)
Вот какой снеговичок,
Снежный белый толстячок!
(Ставят руки на пояс и качают головой)

Снеговик: А вы мне нравитесь, ребята. Я тоже с вами хочу поиграть.

Подвижная игра «Заморожу»

Дети с ведущим встают в шеренгу. Снеговик – водящий, он стоит от детей на расстоянии 5-7 м. Широко расставив руки, произносит слова:

Я – Снеговик.
С детства к холоду привык.
Я ищу себе друзей.
Подходите ко мне скорей!

Дети идут в сторону Снеговика.

Он говорит: Заморожу! Заморожу!

Ловит детей, дети разбегаются; бегут на стульчики игру можно повторить 2-3 раза/

Я весёлый Снеговик,
К играм с детства я привык,
Играть в снежки умею ловко
И держу свой нос морковкой.
Давайте весело играть
И снежки поможем мне собрать!

Игра «Собери снежки».

Дети делятся на две команды, снежки лежат в 2 кучи, необходимо подбежать, взять снежок и принести его в корзину.

Снеговик: Молодцы, ребята. Спасибо вам. Помогли Снеговичу.
Я люблю зимними видами спорта заниматься: на лыжах кататься.
А вы чем любите заниматься зимой? А вы внимательные ребята?
Поиграем в **игру на внимание**, я буду показывать вам движения, а вы повторяйте за мной.

А вокруг лежат сугробы, /разводим руками/
Снегом замело дороги! /показываем вокруг на сугробы/
С неба падают снежинки, /водим руками сверху вниз/
Как на сказочной картинке.
Будем их ловить руками, / ловим /

А потом покажем маме. /ходьба с хлопками/
Отправляемся в поход, /идём по залу/
Сколько нас открытий ждёт!
Вместе весело шагаем, /ходьба с высоким подниманием коленей/
Ноги выше поднимаем.
Бежит тропинка через лес /бежим змейкой за снеговиком/
И вьётся, словно змейка,
Попробуй быстро пробежать
И не упасть сумей-ка.

Снеговик: Ну и молодцы вы, ребята, очень внимательные, никто в движениях не запутался.

Ведущий: Снеговик, а вот у нас есть волшебный снежок, ты его никогда не поймашь!

Снеговик: Да как это? Я Снеговик и снежок не поймаю, не может быть.

Ведущий: А давай попробуем.

Игра «Волшебный снежок»

Дети встают в круг и передают снежок друг другу как можно быстрее, Снеговик догоняет и не может догнать

Снеговик: Ох, как я устал, совсем забегался с вами, надо мне немножко отдохнуть.

Ведущий: Отдохни, Снеговик. А нам с ребятами так понравилось с тобой играть, что они захотели еще Снеговиков наклепать. Правда, ребята?

Игра «Собери Снеговика»

На стол выкладываются два комплекта снеговиков из картона (белые круги разных размеров, вёдра и пуговицы). Приглашаются представители команд. Они должны собрать снеговика быстро и правильно./

Снеговик: Ну порадовали вы меня ребята, с вами было интересно, но мне пора. Давайте прощаться.

Ведущий: И нам было очень интересно с тобой. Не грусти больше и приходи к нам почаще. До свидания, Снеговик!

Снеговик машет рукой и уходит/

Ведущий: Ребята, ну а нам пора в группу.

Дети возвращаются в группу.



