

Спортивный досуг «ЗИМУШКА - ЗИМА»

Цель: воспитание в детях любовь к спорту, закрепление знаний о зимних видах спорта, развитие ловкости, быстроты, умения ориентироваться в пространстве, воспитание чувства товарищества

Ход досуга:

Ведущий:

Развела Зима свои белоснежные рукава,
В шубы одела детей и зверей.
Стала погода злей, холодней.
Зимний праздник к нам пришел,
Всем нам стало хорошо!
Встретить все мы рады
Зимние забавы!

Разминка «Двигайся – замри»

Ведущий: Пусть мороз трещит, вьюга в поле кружит, чтоб расти и закаляться – будем спортом заниматься! Пусть здоровье, радость, силу зимний спорт нам принесет!

А теперь на линию старта вставайте
И эстафеты начинайте!

(примерно «Снежинки» и «Снеговики»)

1 задание.

Эстафета «Насорил – убери»

Каждая команда получает по валенку, в котором лежат снежки. Первый участник бежит с валенком до ориентира и высыпает все снежки в обруч. Передает валенок второму участнику, который бежит и собирает снежки в пустой валенок и передает следующему.

Ведущий:

С заданием вы справились
И очень мне понравились.

2 задание.

Эстафета «Оленья упряжка»

(2 обруча, 4 мягких препятствия)

Капитан в обруче, другой сзади держится за обруч. Обежать сугроб (препятствие), оставить на другой стороне ребенка, сзади стоящий участник должен все время держаться за обруч.

Игра заканчивается, когда последний участник пересечет финишную линию.

3 задание.

Эстафета «Хоккей со снежком»

Провести снежок змейкой между сугробами, туда и обратно.

4 задание. Загадки.

Ведущий:

Ну-ка ребятки, сейчас отгадайте загадки

Они летают в небесах
И тут же тают на носах.

(Снежинки)

Он вошел – никто не видел,

Он сказал – никто не слышал.

Дунул в окна и исчез,

А на окнах вырос лес.

(Мороз)

На форточке картинки

Из белой паутины.

(Иней)

Очень любят дети

Холодок в пакете.

Холодок, холодок,

Дай лизнуть тебя разок.

(Мороженое)

5 задание.

«Собери снеговика»

Каждый участник берет по 1 детальке от разобранного снеговика и пробегая 3 м начинает выкладывать его на полу. Затем передает эстафету следующему участнику.

Подводим итог соревнований.

До свидание!!

«Зимушка – зима»

Спортивный досуг для детей средней группы

Цель: повышение интереса к физической культуре

Задачи:

- продолжать знакомить с зимними видами спорта, зимними забавами.
- развивать физические качества – силу, ловкость, быстроту, координацию движений

Ход:

Ведущий:

Здравствуйтесь, ребята!

Приглашаю вас в зимнюю сказку, страну зимних игр и развлечений.

С Зимой нам встретиться, пора,

Нам без нее прожить нельзя.

Как на санях не покататься,

Как не слепить снеговика!?

Ну, как, ребята, нам остаться

Без снежной горки, без катка?

Разминка «Двигайся замри»

Игры:

«На оленьих упряжках»

Игра проводится по 6 человек Играющие дети располагаются парами. По сигналу участники выполняют бег парами: один бежит в обруче, другой сзади; обежать за «сугроб» (кубик) и возвращаются обратно.

Ведущий Белым снегом замело все дороги и село.

Все дороги, все пути – ни проехать, ни пройти.

- А мы с вами ребята переправимся на лыжах.

Игра «На лыжах»

2 человека, надевают на себя лыжи и скользят до сугроба(кубика) затем возвращаются обратно.

Как зимой без снеговика?

Игра «Собери снеговика»

2 человека собирают снеговика из несложных атрибутов

Игра «Снежки», дети бросаются снежками друг в друга

Вот и подошло время прощаться, мы весело играли, лепили и катали.

До новых встреч!!!