

План физкультурно-оздоровительной работы на 2021-2022 учебный год инструктора по физической культуре

Цель: Создание условий для развития личности детей дошкольного возраста в различных видах общения и деятельности с учетом их возрастных, индивидуальных психологических и физиологических особенностей, воспитание у детей дошкольного возраста начал патриотизма и гражданственности.

Задачи:

Оздоровительные: Создать условия для развития личности детей дошкольного возраста в различных видах двигательной деятельности с учетом их возрастных, индивидуальных психологических и физиологических особенностей. Способствовать формированию основ здорового образа жизни, сохранению и укреплению физического и психического здоровья, развитию функциональных возможностей и закаливанию организма, обеспечению эмоционального благополучия.

Образовательные: Обеспечить условия для психолого-педагогической поддержки семьи и повышения компетентности родителей (законных представителей) в вопросах физического развития и образования, охраны и укрепления здоровья детей. Способствовать обогащению двигательного опыта, формированию двигательных умений и навыков; формированию начальных представлений о некоторых видах спорта, развитию физических качеств, овладению подвижными играми с правилами; становлению ценностей здорового образа жизни и овладению его элементарными нормами и правилами.

Воспитательные: Создать условия для поддержки детской инициативы и самостоятельности. Формировать интерес и потребность к занятиям физической культурой и спортом; способствовать всестороннему развитию ребенка (умственному, нравственному, эстетическому).

Месяц	Физкультурно-оздоровительная работа с детьми	Работа с родителями и социумом	Организационно-педагогическая работа	Методическая работа и взаимодействие с педагогами
Сентябрь	<p>1. Непосредственно образовательная двигательная деятельность по физической культуре и плаванию, согласно возрастным группам в соответствии с расписанием.</p> <p>2. Физкультурное развлечение «Спортивный огород» для детей старших и подготовительных групп.</p> <p>3. Физкультурное развлечение «В гостях у Лесовичка» для детей средних групп.</p> <p>4. Физкультурно-речевое развлечение «В осеннем лесу» для детей старшего дошкольного возраста групп компенсирующей направленности.</p> <p>5. Спортивно - массовое мероприятие «Осенний кросс-2020» для всех воспитанников</p>	<p>1. Организация круглого стола для родителей «Физкультура, спорт и ЗОЖ» - /представление родителями своего опыта проведения с детьми активного отдыха и участия в спортивных мероприятиях; предложение и обсуждение плана работы клуба и организации совместных спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий, (физкультурные развлечения, спортивные семейные праздники, пешие походы, Всероссийские акции: «Лыжня России», «Кросс Нации» и др.), на учебный год с непосредственным их участием в предложенных мероприятиях.</p> <p>2. Обсуждение с родителями сценария и программы проведения традиционного спортивно-массового забега на свежем воздухе на базе спортивной площадки детского сада «Осенний кросс-2020»</p>	<p>1. Организация непосредственно двигательной образовательной деятельности по физической культуре и плаванию, согласно возрастным группам в соответствии с расписанием.</p> <p>2. Разработка и написание сценариев, подготовка необходимого инвентаря и оборудования, изготовление атрибутов для проведения запланированных мероприятий физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий для детей и с участием родителей.</p> <p>3. Подготовить презентацию для выступления на родительских собраниях по теме: «Организация и проведение занятий по</p>	<p>1. Консультация для воспитателей: «Организация физкультурно-оздоровительной работы, единые требования к спортивной форме для занятий физкультурой, плаванием».</p> <p>2. Работа с воспитателями по организационным вопросам по проведению физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий.</p> <p>3. Работе ПМПК (участие разработке и реализации индивидуальных образовательных маршрутов воспитанников с ОВЗ/инклюзия)</p> <p>4. Работа с учителями-логопедами и воспитателями групп компенсирующей</p>

	<p>детского сада и их родителей.</p>	<p>3.Оформление Фото-отчета (новости) о прошедших спортивно-массовых мероприятиях на информационном стенде «Физкульт – Ура!»;</p> <p>4.Выступление на родительских собраниях с презентацией на тему: «Организация и проведение занятий по плаванию и физической культуре для детей среднего дошкольного возраста». (для родителей воспитанников средних групп)</p>	<p>плаванию и физической культуре для детей среднего дошкольного возраста». Подготовить консультационный материал для воспитателей по теме: «Организация физкультурно-оздоровительной работы, единые требования к спортивной форме для занятий физкультурой, плаванием».</p>	<p>направленности по составлению плана индивидуальной коррекционной работы с воспитанниками, разработка педагогического проекта «Движение вверх!»» 3.Участие в работе окружных и районных методических объединениях по физической культуре и плаванию.</p>
--	--------------------------------------	---	--	---